



ฟัง CD เรื่อง ขนมมงคลไทยมาจากไหน ใช้เวลา 5 นาทีนะคะ



1. เอกสารบทอ่าน

ขนมมงคลไทยมาจากไหน¹

ประเทศไทยเป็นประเทศที่อุดมสมบูรณ์ตั้งแต่สมัยก่อน มีผลผลิตทางเกษตรที่หลากหลาย เช่น ข้าว มะพร้าว และน้ำตาล ซึ่งเป็นส่วนประกอบสำคัญของขนมไทยดั้งเดิม เพราะฉะนั้น คนไทยจึงมีโอกาสนำผลผลิตเหล่านั้นมาทำเป็นขนมไทยนานาชนิด ขนมไทยมีมาตั้งแต่สมัยสุโขทัย ขนมไทยมีมากมายหลายชนิดและยังเป็นขนมที่มีลักษณะประณีตสวยงาม มีกลิ่นหอมจากธรรมชาติ และรสชาติหวานมันอร่อย จึงแสดงให้เห็นถึงภูมิปัญญาและความตั้งใจของคนทำ การนำของที่ทำได้ง่ายมาทำขนมอย่างพิถีพิถัน แสดงถึงความละเอียดอ่อนของคนไทย ขนมไทยหลายชนิดยังแสดงให้เห็นถึงความคิดความเชื่อของคนไทยอีกด้วย เช่น ขนมตระกูลทองที่ใช้ในงานพิธีมงคลต่าง ๆ แสดงถึงการนำของที่มีค่ามาเปรียบกับความเจริญรุ่งเรืองของชีวิต และขนมกะละแมที่ใช้ในเทศกาลสงกรานต์ แสดงถึงการช่วยเหลือซึ่งกันและกันของสังคมไทย ขนมไทยจึงนับเป็นความภูมิใจของคนไทย

ในสมัยก่อน ขนมไทยไม่ใช่ของกินเท่านั้น คนไทยยังนิยมนำขนมไปใช้เป็นสื่ออย่างหนึ่งในพิธีกรรมและเทศกาล อย่างเช่น **ขนมต้ม** เป็นขนมที่มีที่มาจากศาสนาพราหมณ์ตั้งแต่สมัยสุโขทัยซึ่งเป็นขนมที่ได้รับอิทธิพลจากประเทศอินเดีย นิยมนำไปใช้ในการบวงสรวงเทวดาหรือใส่ในบายศรี ขนมต้มมี 2 ชนิด ชนิดหนึ่งเรียกว่า **ขนมต้มขาว** มีลักษณะเป็นลูกกลม ๆ ข้างในมีไส้ทำด้วยมะพร้าวเคี้ยวกับน้ำตาล ต้มให้สุก โรยด้วยมะพร้าวขูดให้ดูงาม จึงเรียกว่าขนมต้มขาว และอีกชนิดหนึ่งเรียกว่า **ขนมต้มแดง** เป็นขนมที่ไม่มีไส้ ใช้แป้งทำเป็นแผ่นกลม ๆ ขนาดเล็ก ต้มให้สุกแล้วคลุกกับน้ำตาลที่เคี้ยวจนเหนียวออกสีแดงเข้ม จึงเรียกว่าขนมต้มแดง วิธีการทำขนม 2 ชนิดนี้สะท้อนให้เห็นถึงความฉลาดของคนไทยคือ สามารถนำวัตถุดิบที่เหมือนกันและวิธีทำที่ใกล้เคียงกันขยายเป็นขนม 2 ชนิดได้ ขนมต้มทั้ง 2 ชนิดนี้นิยมใช้คู่กัน



1. ขนมต้มขาว



2. ขนมต้มแดง

¹ ปรับปรุงจากหนังสือ **ขนมแม่เอ๊ย** ของ ส.พลายน้อย (2554: 54-59)